

Jídelníček

od 28.03.2022 do 01.04.2022

Pondělí 28.3.2022

Přesnídáv. Rohlík, hermelínová pomazánka, jablko, bikáva (A: 01,07)
Polévka Hovězí s těstovinou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Pečený králík, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb, máslo s pažitkou, rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 29.3.2022

Přesnídáv. Špaldová kaše s jahodami, jablko, mléko (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01)
Oběd Zšmš Hukvaldský závitok, dušená rýže, ovoce, čaj (A: 01,03,10)
Svačina Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj (A: 01,04,07)

Středa 30.3.2022

Přesnídáv. Chléb, pomazánka z pečené mrkve, kiwi, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,09)
Oběd Zšmš Těftěly v rajske omáčke, těstoviny, čaj (A: 01,09)
Svačina Banketka, máslo, ovocné kefirové mléko, banán (A: 01,07)

Čtvrtek 31.3.2022

Přesnídáv. Tmavý chléb, tvarohová pomazánka, paprika, malcao (A: 01,07)
Polévka S játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd Zšmš Kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory, čaj (A: 01)
Svačina Rohlík, sýrová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07)

Pátek 1.4.2022

Přesnídáv. Chléb, rybí pomazánka, rajče, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Zeleninový boršč (A: 01,07,09)
Oběd Zšmš Rýžový nákyp se švestkami, mléko (A: 01,03,07)
Svačina Knuspi plátek, šlehaná lučina, pomeranč. mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana

Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková

